

---

## 대관령면 평생학습 센터

### 2024년 평생학습 프로그램 안내

---

#### ◆ 프로그램 운영 세부 안내

과정명	모집 인원 (명)	교육 기간 교육 시간	운영 횟수	장소	평생학습 온라인 접수 기간
자연 치유 뜸	15 명	09월02일~11월25일 매주 월요일 14:00~17:00	12회	면사무소 상황실 1층	2024.08.1 4. ~ 2024.08.3 1

#### \*기타 사항

- 등록 인원이 모집 정원에 70% 미만인 경우 과목 폐지 또는 통합 운영
- 본인이 평창군청 홈페이지 평생학습관에 온라인 접수를 하셔야 합니다.
- 교육 장소와 교육 요일은 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
- 위 프로그램 외에 개설 문의 및 상담받습니다.

\*기타 사항 문의 대관령면 평생학습 센터 담당 매니저  
김신혜(010-9026-9877)

[서식 2]

## 대관령면 평생학습센터 프로그램 계획서

프로그램명	자연치유(무극보양뜸 · 침) 자가요법	강사명	김진영
운영기간	2024. 09. 02~ 11. 25 (총12회) 매주 월요일 14:00~17:00 (3시간)	운영장소	

차시	주제	내용	비고
1	오리엔테이션 무극보양뜸의 이해	- 인사 및 소개 - 12주 강의계획 소개 - 100세시대 초고령사회와 건강 - 뜰 기초이론 1 - 침뜸의술 준비물 소개	
2	무극보양뜸의 이해 ①전신기능 조절혈	- 뜰 기초이론 2 - 독맥의 흐름과 백회혈, 뜰하는 방법	
3	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 3 - 위경맥의 흐름과 족삼리혈, 뜰하는 방법	
4	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 4 - 대장경맥의 흐름과 곡지혈, 뜰하는 방법	
5	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 5 - 임맥의 흐름과 중완혈, 뜰하는 방법	
6	무극보양뜸의 이해 ③생명기능 강화혈	- 뜰 기초이론 6 - 기해, 관원, 중극, 수도혈, 뜰하는 방법	
7	무극보양뜸의 이해 ④만성질환 예방.개선혈	- 방광경 흐름, 폐유, 고향혈, 뜰하는 방법	
8	응급 조치요법 ①	- 침에 관한 이해, 주의사항 등 - 급체 따기, 사관 자극 방법	란셋, T침 수지침 사용
9	응급 조치요법 ②	- 멀미, 졸도, 뇌출혈 등 위급상황 발생시 조치요령 - 화상침 이론 및 조치요령	
10	만성질환 예방 및 개선을 위한 뜰요법	- 관절염, 고혈압, 당뇨, 불면증, 두통, 화병 등 수강생 위주 변경 가능	
11	만성질환 예방 및 개선을 위한 뜰요법	- 요실금, 전립선비대, 변비 등 수강생 위주 변경 가능	
12	외과질환 개선을 위한 뜰요법	- 모기, 벌, 독나방, 독사 등 독충자상 조치법 - 사마귀, 티눈, 무좀, 원형탈모증 등	

※교육계획은 변경될 수 있음.